

## OFERTA FORMATIVA 2021

### 1. CICLO DE WORKSHOPS

Programas	Duração	data	CODIGO	UC
1_ Workshop: Como ser mais influente - aplicado ao desporto	3h online síncrono	10 Janeiro 2021	54625725	0,6
2_ Workshop: Como ser um desportista mais confiante	3h online síncrono	24 Janeiro 2021	54625726	0,6
3_ Workshop: Desenvolvimento da autoestima em contexto desportivo	3h online síncrono	07 Fevereiro 2021	54625727	0,6
4_ Workshop: Foco e produtividade no desporto	3h online síncrono	21 Fevereiro 2021	54625728	0,6
5_ Workshop: Lidar com a ansiedade - quebrar barreiras	3h online síncrono	07 Março 2021	54625729	0,6
6_ Workshop: Lidar com o stress em contexto desportivo	3h online síncrono	21 Março 2021	54625730	0,6
7_ Workshop: Comunicação Eficaz em desporto	3h online síncrono	06/Abril 2021	54625915	0,6
8_ Workshop: Perfis e estratégias de comunicação no desporto	3h online síncrono	18/Abril/2021	54625933	0,6

### 2. OUTRAS FORMAÇÕES

Programas	Duração	data	Código	UC
1ª Ed. Estratégias de Liderança	15h On-Line	09/02/2021 a 02/03/2021	54625934	3
1ª Ed Primeiros Socorros na área equestre	15h On-Line	15/02/2021 a 8/3/2021		3
4ª Ed. Pedagogia Equestre – Estratégias de Ação	50h On-Line	15/03/2021 a 3/5/2021	54625937	10
Treinadores em Equitação com fins Terapêuticos	40h Misto (on-line e Presencial)	3/04/2021 a 3/05/2021	54626595	8
2ª Ed. Perturbações do Neurodesenvolvimento e a Equitação	25h on-line	10/05/2021 a 21/06/2021	54625940	5
Curso de Iniciação em Equitação com fins Terapêuticos	70h (on-line e Presencial)	15/05/2021 a 30/06/2021	54626598	14
Curso Avançado para Técnicos em Equitação com fins Terapêuticos	180h (on-line e Presencial)	3/07/2021 a 21/11/2021	54626593	36

**ACADEMIA EQUESTRE JOÃO CARDIGA**

Estrada Caminho da Serra, Leceia  
2730-040 Barcarena | Portugal

E: [ctc@academiaequestrecardiga.com](mailto:ctc@academiaequestrecardiga.com)

T: +351 214 212 261 | M: 0351935531202

[www.academiaequestrecardiga.pt](http://www.academiaequestrecardiga.pt)